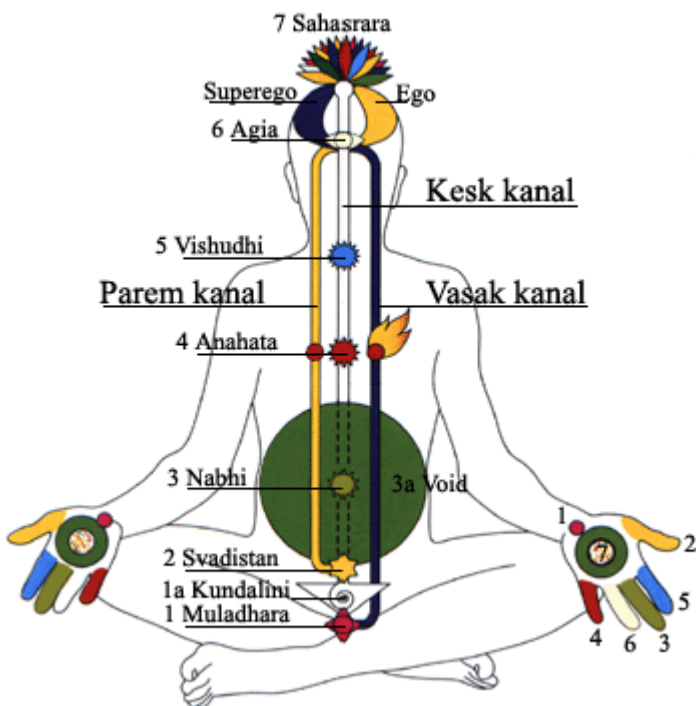


# TŠAKRAD JA KANALID



## INIMESE PEENKEHA

Koos hargneva närvisüsteemiga, mis vastutab füüsilise maailma vastuvõtu eest, asub inimese organismis veel niinimetatud peen süsteem, mis reguleerib inimeste emotsionaalset, intellektuaalset, psühholoogilist ja hingelist elu.

Antud energeetiline süsteem, mida nimetatakse ka peeneks kehaks, koosneb kolmest energeetilisest kanalist, mida nimetatakse nadi ja seitsmest peamisest energeetilisest keskusest - tšakra. Iga tšakra vastutab vastavate vaimsete omaduste kehastumise eest inimeses, mis enamikul inimestel asub iljumata seisundis.

Eneseteostus võimaldab äratada Kundalini energia, mis asub magavas seisundis ja tõustes mööda keskmist kanalit ning täites puhta energiaga kõik seitse keskust, teeb võimalikuks inimesele omaste vaimsete omaduste spontaanse ilmumise.

Regulaarselt mediteerides ja sellega kindlustades oma peene süsteemi seisukorda, saab realiseeritud inimene ilma igasuguste mentaalsete jõupingutusteta tegusaks, loominguliseks, rahulikuks, mitte millegi pärast muretsevaks ja samal ajal armastavaks, andestavaks ja kaasatundvaks inimeseks.

Jumaliku Armastuse Läbitungiv Energia, ilmutades võnkeid, võimaldab diagnoosida energeetiliste keskuste seisukorda. Peopesal on olemas kõigi seitsme tšakra projektsioonid, parem peopesa vastutab iga parema tšakra aspekti diagnostika eest, vasak, vastavalt vasaku eest.

Jahedad võnked (tuuleke) ükskõik millisel projektsioonil tõendab seda, et tšakra on korras. Soojad või kuumad võnked, pistmine, raskus, tuimaks muutumine, põletamine räägib sellest, et inimese maailmavaade, tema elufilosoofia, tema teod viivad peene keha probleemideni, mis lõppude lõpuks toovad psühholoogiliste ja füüsiliste probleemideni.

## PEENKEHA

**Sakrum.** Kolmnurkne luu selgroo sisemuses - Kundalini energia saabumiskoht. Sakrum on ladina keeles püha.



**1.Muladhara.** Asub selgroo tüve juures, välisel küljel. Element - maa. Omab neli peent õielehte. Muladhara omadused - süütus, puhtus, neitsikkus, tarkus, spontaanne (nagu lapsel) teadmine Tõest. Seotud suguorganitega ja väljaheidetega. Selles tšakras kutsuvad probleeme esile - moraalne kasimatus, liiga intensiivne või ebaloomulik seksuaalelu, liigne askeetlus, abikaasa petmine, agressiivsus, laste vastu suunatud negatiivne tegevus.  
*Diagnostika* - tunded peopesa tüves.



**2.Svadistan.** Asub pimesoole kõrgusel (kaelaba laiuse võrra allpool naba). Omab kuus energeetilist õielehte. Element - tuli. Omadused - kalduvus loomingulisusele, teadmiste omandamisele. Tõe teadmine. Kontrollib neerude, maksa alumise osa, kõhunäärme, põrna ja soolestiku tegevust. Selles keskuses tekitavad probleeme - tuleviku pingeline planeerimine, harjumus elada tulevikule, ülejõukäiv õppimine, töö, tegelemine maagiaga, spiritisimiga, nõidumisega, okultismiga.  
*Diagnostika* - tunded põidlates.



**3.Nabhi.** Nabhi-tšakra (teine nimetus - Manipura) – reguleerib meie heaolu taset, äri, edukust, suhteid abielupartneriga, võimet täita Dharmat (inimese sisemist moraalset ja vaimset võlga). Omab 10 energeetilist õielehte Element: vesi. Pühitsetud Nabhi annab inimesele rahulduse tunde, täidab teda heldusega, külalislahkusega, viib tähelepanu materiaalselt tarbimiselt vaimsele elule, annab tuge vaimses tõusus. Füüsilises plaanis on see tšakra seotud maoga, maksa ülemise osaga, soolestikuga. Probleeme selles keskuses kutsuvad esile: ihnus, materiaalse tarbimise kirg, moraalne mittepuhtus, abielurikkumine, abikaasa mitteastamine, vargused, ebaseaduslikud rahalised sissetulekud, alkohol, antibiootikumid.

*Diagnostika* - tunded käe keskmistel sõrmedel.



**3a.Void** (tõlgituna inglise keelest - "tühjus"). Nabhi piirab Voidi kõikidest külgedest, mida kujuteldavalt nimetatakse "illusioonide ookeaniks". Keskmisel kanalil tekib selles piirkonnas vahe ja Kundalini energia ei saa tõusta ülespoole Svadistani, kui Void ei ole täis tõelise vaimse õpetaja võnkeid, keda inimene võttis kui oma juhendajat. Bhavasagara - Voidi teine nimetus. See aspekt on seotud meie isiksuse arenguga, läbi tema avaldavad meile mõju tähed, planeedid ja gravitatsioonijõud. Probleeme selles keskuses kutsuvad esile: jäik, egoistlik käitumine, moraalne ebapuhtus, Dharma mittejärgimine, valeõpetajate ja valeõpetuse järgimine, samuti kõik faktorid, mis tabavad Nabhi - tšakrat.

*Diagnostika* - tunded peopesades, välja arvatud peopesade keskkohad.



**4.Anahata.** Asub südame kõrgusel. Element - tuli. Füüsilises plaanis reguleerib südame, kopsude ja bronhide tööd. Olles normaalses seisundis, annab inimesele kartmatuse, kindluse ja ohutuse tunde, hea immundeedi, võime armastada ilma kiindumuseta, soodsad suhted vanematega. Omab kaksteist energeetilist õielehte - valentsi. Probleeme selles keskuses kutsuvad esile - haiguslikud emotsionaalsed kiindumused, hirm, julmus, egoism, moraalne ebapuhtus, ülemäärased füüsilised koormused.

*Diagnostika* - tunded käte väikestes sõrmedes.



**5.Višudhi.** Asub kägiaugu juures kaela alusel. Omab kuusteist energeetilist õielehte. Element - õhk (taevas, eeter). Füüsilises plaanis vastutab kurgu, kaela, näo, hammaste, kõrvade, keele, nina, silmade eest, võime eest rääkida ja laulda. Hea Višudhi annab inimesele meeldiva miimika, rikka keele, muusikalise kuulmise ja hääle, võime olla mitteseotud tunnistaja kõige ümberringi toimuva suhtes ja võimaluse kergesti kohaneda kõigis kollektiivides. Probleeme selles keskuses kutsuvad esile - ropendamine, sõim, jultumus, kõne kaudu teiste üle domineerimine (karjumine, jõhkrad käsud j.m.s.), jutukus, kuulujutud, hoolimatus ümberringsete inimeste suhtes, suitsetamine, flirtimine ja mittepuhtad mõtted vastassoo esindajate vastu, süütunne.

*Diagnostika* - tunded käte nimetissõrmedel.



**6.Agia.** Asub lauba keskel, kus ristuvad nägemisnärvid. Element - valgus. Omab kaks energiaenergeetilist õielehte. Füüsilises plaanis on seotud aju otsaesise, oimu ja kukla osadega. Annab inimesele võime mõelda kõrgemate vormidega ja tunda Samosti (ennast nagu Puhast Vaimu), määrab kindlaks nägemisvõime võimalused. Probleeme selles keskuses kutsuvad esile - mitteandeksandmine, püüdlus kättemaksuks, mittepuhtad silmad ja mõtted, hiigelsuurte mentaalsete kontseptsioonide loomine, pingeline mõtlemine, egoism, hüpnoos, transsendendaalse meditatsiooni jäik järgimine.

*Diagnostika* - tunnetused käte sõrmedel.



**7.Sahasrara.** Sahasrara - tšakra ("Tuhande-õieleheline lootus") asub pea ülemises osas, pimedas piirkonnas. Seotud närvipõimiku limbiga. Omab tuhat energiaenergeetilist kiirt-valenti. Komplekselt ühendab endas kõigi teiste peente keskuste printsiibid. Kui Kundalini jõuab Sahasrara - tšakrini ja läbib ta, saab inimene Jumalikkusega ühendatud seisuse ja tunnetab algset Tõde, voolates temaga kokku üheks tervikuks. Probleeme selles keskuses kutsuvad esile - kahtlused Jumalas, ateism, tegevus Jumala vastu.

*Diagnostika* - tunnetused käelabade keskel.